

# GEGEMO



## Leitfaden des TESSA-Workshops

### STEP

## 01

### Täter blockieren

- Bewusstsein für sozialpsychologische Hintergründe schaffen
- Framing
- Perspektivenwechsel



### Empathie erhöhen

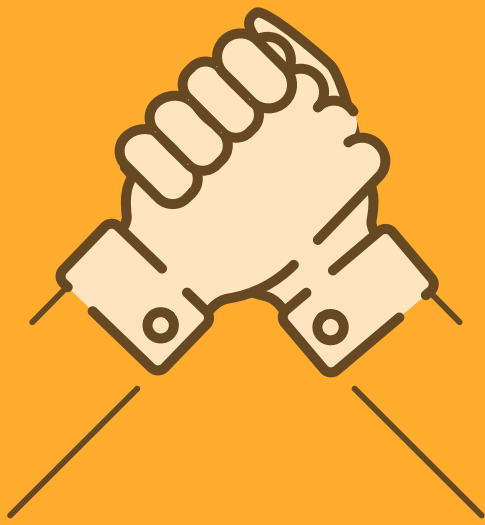
Täter und Bystander geben ihre Empathiefähigkeit beim Mobbing für soziale Bedürfnisse auf. Durch gezielte Übungen wird die Empathie wieder erhöht.

### STEP

## 02

### Selbstwertgefühl verstärken

Selbstwertgefühl strahlt Widerstandsfähigkeit & psychische Stärke aus und muss daher insbesondere bei Opfern gestärkt werden.

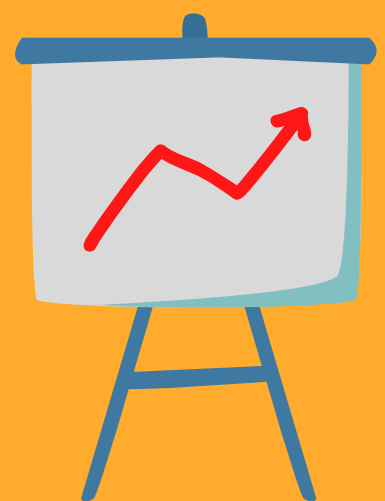


### STEP

## 03

### soziale Gruppendynamik schaffen

Gegenseitige Verantwortungsübernahme ist der Schlüssel für ein angenehmes Klassenklima.



### STEP

## 04

**2.000.000 SCHÜLER LEIDEN UNTER MOBBING!**

### Angstfrei lernen

Zum Abschluss werden gemeinsame Werte & Klassenregeln festgehalten.

### STEP

## 05



**JETZT INTERVENIEREN!**